

D1: Darllen Geiriau Unigol A

|             |               |              |            |           |
|-------------|---------------|--------------|------------|-----------|
| dim         | ardal         | cynnig       | cyffrous   | prifysgol |
| bwrdd       | byd           | cynnwys      | ymddangos  |           |
| disgybl     | dwyn          | cynradd      | oed        |           |
| swyddog     | gall          | siopa        | gwerthfawr | gwag      |
| tywydd      | annisgwyl     | cefnogaeth   | marchnad   |           |
| cynghori    | ysgrifenedig  | rheolaidd    | hyrwyddo   |           |
| ymwneud     | arweinydd     | uniongyrchol | gwreiddiol |           |
| comisiynydd | angenrheidiol | cydymffurfio |            |           |

D2: Darllen Geiriau Unigol B

|             |                |              |            |           |
|-------------|----------------|--------------|------------|-----------|
| mis         | llaw           | person       | cynnes     | perthynas |
| gardd       | hyd            | cynnig       | darganfod  | erthygl   |
|             | llwyd          | amlwg        | coed       | swyddfa   |
| llaw        | doniol         | mentro       | blaen      | cynllun   |
| ariannol    | trafodaeth     | enghraifft   | dwyieithog |           |
|             | angenrheidiol  | gweithredol  | cynhyrchu  |           |
| rhestr      | digwyddiad     | buddugol     | amrywiaeth |           |
| rhyngwladol | anghyfreithlon | gwahaniaethu |            |           |

Wythnos diwethaf, cafodd disgyblion Blwyddyn 9 groeso cynnes yng Nghanolfan yr Urdd, Caerdydd. Roedd y llety yn gyfforddus, a bu'r arweinwyr yn trefnu gweithgareddau diddorol iawn i ni. Ar Ddydd Mawrth, teithion ni i Ferthyr Tudful. Yno, ymwelon ni â Chastell Cyfarthfa, adeilad trawiadol sydd wedi'i leoli mewn parc hardd. Ymwelon ni hefyd â chartref y cyfansoddwr enwog Joseph Parry, a gwrando ar rai darnau o'i gerddoriaeth, a oedd yn brofiad arbennig iawn. Ar Ddydd Mercher, aethon ni i Big Pit ym Mlaenafon. Roedd yn rhaid i ni wisgo helmedau a goleuadau arbennig cyn mentro i'r twneli. Roedd yn hynod ddiddorol gweld sut roedd y glowyr yn cloddio'r glo â cheibiau, a chlywed straeon am eu bywydau.

D4. Cyflymdra Darllen Darn B: Uwd

Pan fydd pobl yn clywed y gair 'uwd', maen nhw'n aml yn meddwl am bowlen o flawd ceirch plaen a llwyd, ond mewn gwirionedd does dim rhaid i uwd fod yn ddiflas o gwbl. Gydag ychydig o ddychymyg, gallwch ei droi'n bryd blasus sy'n rhoi hwb perffaith i'ch bore. Mae uwd yn fwyd iach a rhad. Mae'n llawn ffibr, sy'n dda i'ch corff ac yn gallu helpu mewn sawl ffordd. Mae ymchwil yn dangos bod uwd yn gallu lleihau'r risg o gael diabetes, gostwng lefelau colesterol, a helpu i golli pwysau trwy gadw lefel siwgr gwaed yn sefydlog. Mae uwd hefyd yn gallu rhoi egni ychwanegol, gwella'ch canolbwyntio yn yr ysgol, a helpu'ch corff i gael gwared ar docsinau. Felly, er ei enw fel pryd syml, mae uwd mewn gwirionedd yn ffordd hawdd o wneud eich bore yn fwy iach a llawn egni.

D5. Enwi cyflym: Rhifau (ymarfer)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 7 | 9 | 3 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|

D5. Enwi Cyflym (Rhifau)

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 3 | 9 | 7 | 5 | 2 | 8 |
| 9 | 5 | 2 | 7 | 3 | 8 | 2 |
| 7 | 2 | 8 | 3 | 9 | 5 | 7 |
| 8 | 5 | 2 | 3 | 9 | 7 | 5 |
| 2 | 9 | 5 | 9 | 7 | 3 | 8 |
| 3 | 7 | 9 | 8 | 2 | 5 | 3 |

D5. Enwi Cyflym: Llythrennau (ymarfer)

|   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|----|----|
| w | s | o | m | ll | ff |
|---|---|---|---|----|----|

D5. Enwi cyflym (llythrennau)

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| o  | ll | w  | s  | ff | m  | o  |
| s  | ff | m  | ll | w  | s  | o  |
| ll | s  | w  | ff | o  | m  | s  |
| ff | w  | o  | s  | ll | w  | m  |
| w  | s  | ll | m  | o  | ff | w  |
| m  | ff | s  | o  | m  | w  | ll |