

Profion Llythrennedd

Cymraeg

Darllen

Deunyddiau'r disgybl

D1: Darllen Geiriau Unigol

dim

gall

oed

gwag

bwrdd

byd

ardal

cynradd

swyddog

siopa

marchnad

gwerthfawr

cynnig

cynnwys

tywydd

cyffrous

prifysgol

ymddangos

cefnogaeth

rheolaidd

disgybl

cynghori

arweinydd

annisgwyl

hyrwyddo

comisiynydd

cydymffurfio

ysgrifenedig

uniongyrchol

ymwneud

gwreiddiol

angenrheidiol

D2: Cyflymdra Darllen Darn 1: *Taith yr Urdd*

Wythnos ddiwethaf, cafodd disgyblion Blwyddyn 9 groeso cynnes gan ganolfan yr Urdd yng Nghaerdydd. Roedd y llety yng Nghaerdydd yn wych ac roedd yr arweinwyr wedi trefnu taith ddiddorol iawn i ni. Ar ddydd Mawrth aethom i Ferthyr lle buom yn ymweld â Chastell Cyfarthfa, sydd yn lleoliad hardd iawn. Buom hefyd yn ymweld â chartref Joseph Parry ac yn gwrandao ar rywfaint o'i gerddoriaeth. Ddydd Mercher, aethon ni i Big Pit a mentro o dan y ddaear. Cawsom ein harwain gan gyn-lowyr. Roedd yn rhaid gwisgo helmedau a goleuadau ac fe ddangoson nhw i ni sut cafodd y gwythiennau glo eu cloddio gyda cheibiau.

D2. Cyflymdra Darllen Darn 2: Uwd

Pan fydd pobl yn clywed y gair 'uwd' maen nhw'n meddwl am fowlen o hen flawd ceirch llwyd, lleidiog. Ond nid oes rhaid i hynny fod yn wir. Wna i gyfaddef, dydy hyn ddim yn swnio'n ddeniadol iawn nac yn gyffrous i ddechrau - ond gydag ychydig o ddychymyg ac arbrofi yn y gegin, gallwch roi hwb i'ch boreau gyda bwyd iachaf a rhataf y byd! Mae uwd yn llawn ffibr ac felly profwyd ei fod yn lleihau'r risg o ddiabetes, gostwng colesterol ac yn eich helpu i golli pwysau trwy gynnal lefelau siwgr gwaed cyson trwy gydol y dydd. Yn ogystal, mae astudiaethau wedi dangos y gall uwd roi hwb i'ch lefel egni, helpu chi i ganolbwyntio a lleihau tocsinau yn y corff.

D3. Enwi cyflym: Rhifau (ymarfer)

8	3	9	7	5	2
---	---	---	---	---	---

D3. Enwi Cyflym (Rhifau)

8	3	9	7	5	2	8
9	5	2	7	3	8	2
7	2	8	3	9	5	7
8	5	2	3	9	7	5
2	9	5	9	7	3	8
3	7	9	8	2	5	3

D3. Enwi Cyflym: Llythrennau (ymarfer)

o

ll

w

s

ff

m

D3. Enwi cyflym (llythrennau)

o	ll	w	s	ff	m	o
s	ff	m	ll	w	s	o
ll	s	w	ff	o	m	s
ff	w	o	s	ll	w	m
w	s	ll	m	o	ff	w
m	ff	s	o	m	w	ll